

GUÍA ORIENTADORA #9

Saludamos a todas las familias que hacen parte de la Institución Educativa Jesús de la Buena Esperanza, en la novena entrega de la "Guía Orientadora" queremos aportarte tips para que apoyes a tus hijos en la construcción de una vida con sentido.

Institución Educativa Jesús de la Buena Esperanza
Orientación Escolar



¿CÓMO HACER QUE LOS NIÑOS VIVAN CON SENTIDO?

Con pequeñas acciones podemos fomentar en los niños una vida en equilibrio, apasionada, positiva, feliz y llena de sentido, disfrutando el presente y visualizando el futuro. Para esto es necesario trabajar en 6 dimensiones:

1. DIMENSIÓN SALUD

Incentiva al pequeño a practicar algún deporte. Identifica qué le llama la atención, qué afinidad tiene, no le impongas ninguna actividad física que no quiera hacer. De igual manera, juega en espacios abiertos con el niño y comparte dinámicas para que replique con sus compañeros. Por último, da ejemplo, demuéstrole los beneficios de hacer actividad física.

2. DIMENSIÓN FAMILIA

Dedica tiempo de calidad para compartir con tus seres queridos. Tus hijos son el motor que te inspira para lograr los sueños, por eso es muy importante compartir tiempo de calidad con él, escucharlo, guiarlo, ser ejemplo.

Para esto es importante darle protagonismo, preguntarle qué quiere hacer, qué opina, qué haría. Procura que se toquen temas claros en los que todos puedan participar; trata de jugar o que hayan dinámicas, esto hará que el niño relacione estos momentos con algo divertido.



3. DIMENSIÓN ESPIRITUAL

Acá no hablamos desde el concepto tradicional de religión, sino que enfatizamos en la espiritualidad desde la auto observación, la posibilidad de conectarse consigo mismo, sus emociones y sentimientos para trascender.

¿Cómo lo llevamos al niño? ¡pregúntale cómo se siente! ¿qué genera ese sentimiento? Invítalo a conocer sus emociones, a pintarlas, a demostrarlas desde un diálogo sincero y respetuoso. ¡Escúchalos y comparte tu opinión con mucho amor! Esto forma el autoconocimiento que guiará su vida.

4. DIMENSIÓN SOCIAL

Es importante promover la solidaridad, el sentido colectivo y cuidar al mundo de Corazón; inicia por enseñarle a ayudar al otro sin esperar nada a cambio. Por otra parte, hay voluntariados en los que los niños y los padres pueden participar y que fomentan valores para toda la familia, incluso desde el ámbito ambiental.

5. DIMENSIÓN AMOR

Creemos que el amor es una herramienta muy potente que facilita la generación de consciencia individual. Fomentar el amor por sí mismo es fundamental para que el niño se sienta seguro. Enséñale a reconocer su cuerpo y a cuidarlo. También es de suma importancia motivar el amor hacia el entorno y los demás. Cada acto debe representar el cuidado hacia la vida, hacia el planeta, hacia los demás. Para esto es de suma importancia enseñar al niño a respetar y valorar la diferencia y fomentar la tolerancia

6. DIMENSIÓN PROFESIONAL - LABORAL

Ponte el siguiente reto: enséñale todos los días algo nuevo al niño. No tiene que ser algo profundo o técnico; tener buenos modales, ver desde otra perspectiva lo que sucede en su cotidianidad, tips prácticos, etc, son cosas que lo convertirán en adulto integral. Por otra parte, siempre fomenta la responsabilidad y la pasión de sus actos, y motívalo a asumir nuevos retos. Recuerda que la disciplina empieza desde casa.

RETO DE LA SEMANA:

Reflexione durante unos minutos sobre las siguientes preguntas:

- ¿Demuestro interés por todas las dimensiones de la vida de mis hijos: aficiones, amistades, valores, etc., o únicamente por su rendimiento académico?

- ¿Me fío de la capacidad de mis hijos para asumir progresivamente la responsabilidad de escoger su propio camino de vida?

YEIMI CAROLINA GARCIA - DOCENTE ORIENTADORA
CORREO ELECTRÓNICO: DOCENTEORIENTADORA@HOTMAIL.COM